



Chiemgau Korn

# GETRÄNKE & SPEISEN

**HERZLICH WILLKOMMEN IM HOFCAFÉ**

**HIER GIBT´S SELBSTBEDIENUNG:**

Bitte bestellt und bezahlt die Getränke und Speisen an der Kasse im Hofladen. Ihr bekommt Eure Auswahl gleich mit an den Tisch oder sie wird Euch gebracht.

# WER STECKT HINTER CHIEMGAUKORN?

Wir, Julia und Stefan von Chiemgaukorn, setzen seit 2005 auf das, was die Natur uns schenkt: Urgetreide wie Emmer, Einkorn und Urdinkel sowie alte Kulturpflanzen wie Buchweizen, Beluga-Linsen, Lein, Hanf und viele weitere wertvolle Pflanzenarten.

Was uns dabei besonders macht? Wir arbeiten streng nach den Richtlinien des Ökologischen Landbaus und des Naturland-Anbauverbands. Auf unseren Feldern gibt es keine Spur von Pestiziden, synthetischen Düngemitteln oder Gentechnik. Stattdessen pflegen wir den Boden schonend und nachhaltig, achten auf die Artenvielfalt und fördern den Mischfruchtanbau. So bleibt die Natur im Gleichgewicht und unsere Produkte werden auf ganz natürliche Weise besonders.

Vom Korn bis zum Endprodukt passiert alles bei uns auf dem Hof: In unserer Getreide- und Ölmühle, der Nudelmanufaktur und bei der Herstellung unserer Koch- und Backmischungen arbeiten wir mit Leidenschaft und viel Handarbeit. Du bekommst bei uns echte Bio-Qualität, die Du in unserem Hofladen oder bequem im Online-Shop entdecken kannst.

Genieße die Zeit hier in unserem kleinen Hof-Café und lass Dich von den köstlichen Kreationen aus Urgetreide und „heimischen Exoten“ überraschen. Wir zeigen Dir, wie einfach es ist, unsere hochwertigen Produkte in die Alltagsküche zu integrieren – für gesunde, schmackhafte Gerichte, die jedem Tag das gewisse Extra verleihen.



SCHÖN, DASS DU UNS GEFUNDEN HAST! 

DE-ÖKO-037

# BESTE BIO-ZUTATEN AUS DER REGION



DE-ÖKO-037



Speise ist vegetarisch



Speise ist vegan



gekennzeichnete Zutaten mit diesem Symbol haben wir für Dich auf unseren Feldern angebaut

**Bei uns ist ALLES BIO!**  
Für puren Geschmack, Deine Vitalität und die Gesundheit unserer Umwelt!

**Alle Zutaten, Speisen und Getränke sind biozertifiziert.  
Daneben ist uns die regionale Herkunft unserer Produkte wichtig.**

## **Hier eine Auswahl unserer Lieferanten:**

Brot vom Bäcker Mirlach (Palling)

Eier und Kartoffeln vom Biohof Klausner (Tacherting)

Gewürze von SoulSpice (Bad Tölz)

Getränke von Neumarkter Lammsbräu (Neumarkt Oberpfalz)

Bier von der Schlossbrauerei Stein (Stein an der Traun)

Bier vom Riedenburger Brauhaus (Riedenburg)

Limonaden von Pölz (Garching an der Alz)

Tonic Water von B4 Tonic (Kirchweidach)

Honig von der Familie Thanner (Eggenfelden)

Kürbiskern-Produkte von Schnell´s Kürbiskerne (Schwabach)

Milch & Joghurt von Berchtesgadener Milchwerke (Piding)

Kaffee von KAVA coffee roasters (Traunstein)

Müsli von Zagler (Braunau a. Inn)

Tee von Bioteaque (Traunstein)

# SPEISEN

## Brotgenuss - Geröstete Brotscheibe

- mit selbstgemachtem Ackerbohnen-Hummus<sup>2</sup> & Grillgemüse<sup>\*</sup> 9,90
- mit würzigem Aufstrich und Grillgemüse<sup>\*</sup> 9,90
- nach Bruschetta-Art<sup>\*</sup> 9,90
  - mit Mozzarella<sup>1</sup> 10,90

## Deftige Brotzeit - Saftiges belegtes Brot

- Brot mit würzigem Aufstrich, Gemüse und frisch gekeimten Sprossen<sup>1c, \*</sup> 9,90
- mit Spiegelei<sup>1c, 4</sup> <sup>1</sup> 10,90

## Belegte Semmel<sup>1d</sup>

- Belegte Semmel mit würzigem Aufstrich, Gemüse und frisch gekeimten Sprossen<sup>1c, \*</sup> 6,90

## Butterbreze<sup>1, 2</sup>

- Breze Deiner Wahl & Butter (auch vegan möglich) <sup>1</sup> <sup>\*</sup> 1,90

## Rührei

aus zwei Eiern mit Brot<sup>1c, 4</sup> <sup>1</sup>

## Spiegelei

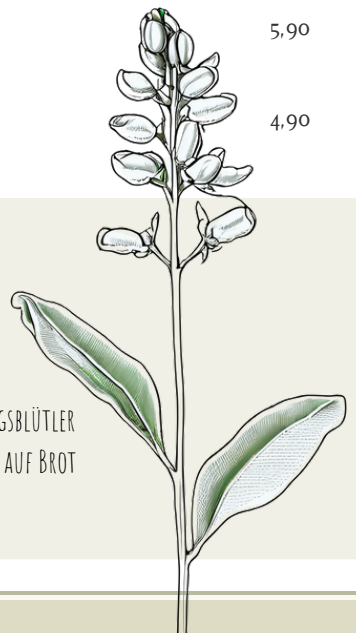
mit Brot<sup>1c, 4</sup> <sup>1</sup>

5,90

4,90

### ACKERBOHNE: DEINE EXTRA-PORTION PROTEIN


PFLANZLICHES EIWEIß, BALLASTSTOFFE UND WICHTIGE VITAMINE SOWIE MINERALSTOFFE UND SOMIT BESTE GRUNDLAGEN FÜR DEINE GESUNDHEIT- DAS BIETET DIR DIE ACKERBOHNE. AUCH FÜR DIE BODENFRUCHTBARKEIT UND DIE INSEKTENVIELFALT SIND DIE SCHMETTERLINGSBLÜTLER EIN GROßER GEWINN! IM HOF-CAFÉ GIBT ES ACKERBOHNEN-HUMMUS AUF BROT ODER SALATE MIT ACKERBOHNEN.



# SPEISEN

## Frühstück & Zwischendurch

### Kerniger Start - Joghurt mit Müsli

Leckeres Müsli mit Joghurt (vegan o. Bio-Bergbauernjogurt),  
saisonalen Früchten oder Beeren und Ahornsirup<sup>1, 2, 3a, b, c</sup> 

7,90

### Wohlgiger Morgen - Wärmender Beeren-Porridge

Buchweizenschrot<sup>7</sup> mit Früchten, Nüssen und Ahornsirup<sup>2, 3a, b, c, d</sup>

7,90

### Butter-Croissant

2,90

#### mit einer Portion...

Butter (Bio-Alpenbutter oder vegan)	1,00
Fruchtaufstrich	1,00
Schokocreme	1,00
veganer deftiger Aufstrich	1,00
selbstgemachter Ackerbohnen-Hummus <sup>7</sup>	1,50

## Mittagessen

Wir bereiten mittwochs abwechselnde Salat-Bowls<sup>7</sup> oder kleine warme Speisen für Euch zu. Hier findest Du immer eine vegane und meist eine vegetarische Variante. Mehr Infos erhältst Du auf unserer Tageskarte oder direkt bei uns.

### BUCHWEIZEN: NICHT NUR SCHÖN ANZUSEHEN

OBWOHL DER NAME DAS WORT "WEIZEN" ENTHÄLT, IST BUCHWEIZEN KEIN GETREIDE, SONDERN GEHÖRT ZUR FAMILIE DER KNÖTERICHGEWÄCHSE. ES IST EINE WUNDERSCHÖNE PFLANZE MIT HELLOSROTE BLÜTEN. UND: BUCHWEIZEN ENTHÄLT VON NATUR AUS KEIN GLUTEN. PROBIEREN KANNST DU UNSEREN BUCHWEIZEN IM BEEREN-PORRIDGE IN DEM UNSER BUCHWEIZEN-SCHROT ENTHALTEN IST, UND IN EINIGEN UNSERER KUCHEN. HOCHWERTIGES EIWEIFß UND VIEL BALLASTSTOFFE HALTEN DICH LANGE SATT UND FIT.



# SPEISEN

## Kuchen & Süßes

### Selbstgebackene Kuchen

Wir backen für Euch aus unseren feinen Chiemgaukorn-Zutaten 🌱 saisonale Kuchen. Alle unsere Kuchen und Torten sind weizenfrei und dadurch besonders gut verträglich.

**siehe Tageskarte oder Glasvitrine für unser aktuelles Angebot**

2,90 bis 4,90

### Kuchen von der Bio-Konditorei Rosengarten

Nougat-Taler <sup>1a; 2; 3b; 4</sup>	2,90
Sacher-Schnitte <sup>1a; 2; 3b; 4</sup>	3,90
Cappuccino-Schnitte <sup>1a; 2; 3a; 4</sup>	3,90
Florentiner <sup>2; 3a</sup>	2,90
Saaten-Knacker <sup>2; 3a, 5</sup>	2,90
Mohn-Kuchenschnitte <sup>1a, c; 2; 3b; 4</sup>	2,90
Mandel-Ecke <sup>1a; 3a, b</sup> 🌸	2,90
Cashew-Tartelette <sup>1a; 2; 3b, d; 4</sup>	2,90
Pflaumen-Crumble <sup>1a; 3a</sup> 🌸	2,90
Spitzbube <sup>1a; 2; 4</sup>	2,90
Energiebällchen <sup>1b; 3b</sup> 🌸	1,90
Mandelhörnchen <sup>3a; 4</sup>	2,90

#### LEINDOTTER: VOM SAMEN ZUM ÖL

DIE SEHR KLEINEN, ROTBRAUNEN OVALEN SAMEN DES LEINDOTTERS WERDEN FÜR UNSER LEINDOTTERÖL SCHONEND KALT GEPRESST. SO BLEIBEN DIE WERTVOLLEN INHALTSSTOFFE UND DER FEINE, NUSSIGE GESCHMACK ERHALTEN UND LIEFERN OMEGA-3-FETTSÄUREN UND VITAMIN E FÜR DEINE GESUNDHEIT UND SCHÖNHEIT! ÜBRIGENS: LEINDOTTERÖL SCHMECKT VIEL MILDER ALS LEINÖL! WIR VERWENDEN ES FÜR ALLE UNSERE SALATE.



# GETRÄNKE


## Smoothies

<b>"Beerentraum" - Roter Smoothie</b>	4,90
mit Apfelsaft, verschiedenen Beeren, Hanfmehl <sup>7</sup> und Hanföl <sup>7</sup>	
<b>"Frische-Kick" - Grüner Smoothie<sup>le</sup></b>	4,90
mit Apfelsaft, Spinat, Apfel, Einkornflocken und Leinöl <sup>7</sup>	

## Kaffee-Spezialitäten von der Rösterei KAVA

Kaffee Crema*	2,90
Getreide-Kaffee (koffeinfrei)	2,90
Cappuccino <sup>2*</sup>	3,90
Latte Macchiato <sup>2*</sup>	4,50
Caffè Latte <sup>2*</sup>	3,90
Espresso single*	1,90
Espresso doppelt*	2,90
Espresso Macchiato <sup>2*</sup>	2,90
Koffeinfreier Filterkaffee	3,90

\*koffeinhaltig

**Alle Kaffee-Getränke sind auch  
ohne Aufpreis mit Bio-Hafermilch erhältlich.** 

# GETRÄNKE

## Weitere Heißgetränke

Heiße Schokolade <sup>2</sup>	3,90
Kinderkaffee (Milchschaum) <sup>2</sup>	0,90
Goldene Milch <sup>2</sup>	4,90
Chai-Latte* (regular, sweet oder spicy) <sup>2</sup>	4,90
Matcha Latte* <sup>2</sup>	4,90
"Heiße Inge" - Ingwer mit Zitrone	3,90

**\*koffeinhaltig**

**Alle Heißgetränke sind auch ohne Aufpreis mit Hafermilch erhältlich.** ✿

## Tee-Sorten von Bioteaque

Schwarza Xaver - Schwarztee Karamell*	3,90
Gfeida Maxi - Kräutertee Heimatmischung	3,90
Spritziga Quirin - Früchtetee Granatapfel-Mango	3,90
Frische Resi - Grüntee Ingwer-Limone*	3,90
G'miatliche Zeit - Rooibostee Orange-Zimt	3,90

**\*koffeinhaltig**

## Eistee von Bioteaque

Bella Felica - Früchtetee Zitrone	3,90
Bella Romina - Früchtetee Kirsche	3,90

### BELUGA-LINSEN: SCHWARZ-GLÄNZENDE "KAVIAR-LINSEN"

BELUGA-LINSEN WERDEN AUCH „KAVIAR-LINSEN“ GENANNT, DA SIE SCHWARZ UND GLÄNZEND UND EDEL IM GESCHMACK SIND. BELUGALINSEN ENTWICKELN BEIM GAREN EIN NUSSIGES AROMA, DAS AN MARONEN ERINNERT. SIE VERSORGEN DEINEN KÖRPER MIT WICHTIGEM EISEN UND VIEL BALLASTSTOFFEN. GENIEßEN KANNST DU SIE BEI UNS IM SALAT, ALS SPROSSEN ODER IM CURRY.



# GETRÄNKE

## Erfrischungsgetränke & Limonaden

St. Georgsquelle Wasser still, 0.33 l	2,90
St. Georgsquelle Wasser medium, 0.33 l	2,90
BioZisch Himbeer Cassis, 0.33 l	3,90
BioZisch Ginger, 0.33 l	3,90
Bio Kristall Apfelschorle, 0.33 l	3,90
now Hollerschorle, 0.33 l	3,90
now Lemonschorle, 0.33 l	3,90
Bio Bepperl Apfel-Ingwer, 0.33 l	3,90
Bio Bepperl Mango, 0.33 l	3,90
Bio Bepperl Rhabarber, 0.33 l	3,90
B4 Tonic Water, 0.25 l <sup>chininhaltig</sup>	4,90

## Hausgemachte Limonade

Bei schönem Wetter haben wir erfrischende, hausgemachte Limonaden für Dich.	4,90
--	------

## Säfte & Shots

Orangensaft, 0.2 l	3,90
Apfel-Mango-Saft, 0.2 l	3,90
Kinderfruchtsaft, 0.2 l	3,90
Ingwer Shot, 2 cl	1,90

# GETRÄNKE

## Alkoholische Getränke

Prosecco, 0.1 l <sup>6</sup>	4,90
Heinz vom Stein Lagerbier, 0.5 l <sup>1d</sup>	3,90
Heinz vom Stein Weißbier hell, 0.5 l <sup>1d</sup>	3,90
Riedenburger Natur-Radler, 0.5 l <sup>1d</sup>	3,90
Riedenburger Einkorn-Edelbier, 0.5 l <sup>1e</sup>	4,90
Riedenburger Emmer-Edelbier, 0.5 l <sup>1f</sup>	4,90
Hauswein weiß, 0.2 l <sup>6</sup>	5,90
Hauswein rosé, 0.2 l <sup>6</sup>	5,90
Hauswein rot, 0.2 l <sup>6</sup>	5,90
Weinschorle, 0.4 l <sup>6</sup>	5,90
Hugo, 0.3 l <sup>6</sup>	7,90
Bio-Aperol Spritz <sup>6</sup> , 0.3 l	7,90
Gin Tonic, 0.3 l <sup>chinhaltig</sup>	8,90
Brand (Zwetschge, Apfel, Apfel-Birne), 2 cl	3,90

## Alkoholfreie Getränke

Riedenburger Ur-Helles alkoholfrei, 0.5 l <sup>1d</sup>	3,90
Riedenburger Hefe-Weizen alkoholfrei, 0.5 l <sup>1d</sup>	3,90
Neumarkter Natur-Radler alkoholfrei, 0.5 l <sup>1d</sup>	3,90
Virgin Gin Tonic (alkoholfrei) 0.3 l <sup>chinhaltig</sup>	6,90

### URDINKEL: BESTE ALTERNATIVE ZU WEIZEN

DINKEL SCHMECKT LEICHT NUSSIG UND KANN BEI ALLEN REZEPTE ANSTELLE VON WEIZEN VERWENDET WERDEN. ER UNTERSTÜTZT DEINEN STOFFWECHSEL UND DEINE NERVEN. DER CHIEMGAUKORN-DINKEL STAMMT AUS EINER URSPRÜNGLICHEN DINKELSORTE, DIE NICHT MIT WEIZEN GEKREUZT WURDE. DIESE URDINKELSORTEN SIND WESENTLICH VERTRÄGLICHER ALS MODERNE SORTEN UND SOMIT AUCH EINE ALTERNATIVE FÜR VIELE WEIZENALLERGIKER. DIE MEISTEN UNSERER KUCHEN WERDEN MIT URDINKEL (ODER ANDEREM URGETREIDE) GEBACKEN UND IM BAYERISCHEN REIS ODER UNSEREN NUDELN FINDEST DU UNTER ANDEREM AUCH DEN URDINKEL.



# ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

## Zusatzstoffe:

Unsere Speisen & Getränke sind so natürlich wie nur möglich - für Deine Gesundheit und puren Geschmack! Selbstverständlich enthalten sie keinerlei künstliche Zusatzstoffe oder Geschmacksverstärker. Koffeinhaltige Getränke sind gekennzeichnet.

## Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide: 1a Dinkel, 1b Hafer, 1c Roggen, 1d Weizen, 1e Einkorn, 1f Emmer
2. Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
3. Schalenfrüchte: 3a Mandeln, 3b Haselnüsse, 3c Walnüsse, 3d Cashewnüsse
4. Eier
5. Sesam
6. Sulfite

**Bei Fragen zu unseren Speisen und Getränken und zu unseren Zutaten kannst Du Dich gerne auch an unser Hofcafé-Personal wenden. DANKE!**

**Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt ausgewiesen.**

## EMMER & EINKORN - DIE URFORM DES WEIZENS

DER KRÄFTIGE EMMER, AUCH „STEINZEIT-WEIZEN“ GENANNT, UND DAS ZARTE EINKORN ENTHALTEN GROBE MENGEN AN WICHTIGEN NÄHRSTOFFEN WIE MAGNESIUM UND ZINK, DIE DEINE GESUNDHEIT UND DEIN WOHLBEFINDEN FÖRDERN. EINKORN IST REICH AN CAROTINOIDEN, DIE WICHTIG FÜR DEINE SEHKRAFT SIND. DIE "URIGEN" SIND AUCH BESSER, WENN DU AUF WEIZEN EMPFINDLICH REAGIERST. AUßERDEM SCHMECKEN EMMER UND EINKORN EINFACH UNFASSBAR GUT! BEIDE FINDEST DU BEI UNS IN EINIGEN KUCHEN UND IN SALATBOWLS.



KOSTENLOSES HOFCAFÉ-WLAN FÜR DICH! 

**Gib uns Feedback!**



**Hof-Café bewerten**

## Schön, dass Du bei uns bist!

Wusstest Du, dass Du bei uns nicht nur hochwertige Produkte kaufen oder schlemmen kannst, sondern Du z.B. auch bei einem geselligen Kochevent, Yoga oder einer Waldführung dabei sein kannst? Infos findest Du unter [www.chiemgaukorn.de/veranstaltungen](http://www.chiemgaukorn.de/veranstaltungen)

Du kannst übrigens Deine Lieblingsprodukte jederzeit auch ganz einfach und bequem von zu Hause aus kaufen: in unserem Online-Hofladen unter [www.chiemgaukorn.de/shop](http://www.chiemgaukorn.de/shop)